

## Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Pan(i) **Jan Nowak**

urodzony(a) w dniu **01.01.2000** r.

ukończył(a) **Szkolenie okresowe**

w dziedzinie **Bezpieczeństwa i higieny pracy**

dla: **Sprzedawców**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**  
przez **LUXCONTROL POLSKA Krzysztof Trześniewski**

w okresie od dnia **02.11.2023** r. do dnia **02.11.2023** r.

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności w szczególności z zakresu:

- a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
- b) metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
- c) kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- d) postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr. 180, poz. 1860, z późn. zm.)

Piła, dnia: 02.11.2023

Numer zaświadczenia wg. rejestru:

**949/SPR/BHP/2023**

Starszy Specjalista ds. BHP  
Inspektor ochrony PPOŻ  
Instruktor Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

*mgr Krzysztof Trześniewski*

(Podpis osoby upoważnionej  
przez organizatora szkolenia)

## Program szkolenia okresowego Sprzedawców

| Lp.    | Temat szkolenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów) | Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń) |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1      | Moduł I. Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp</li> <li>b. ochrony pracy kobiet i młodocianych,</li> <li>c. profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników</li> </ul>                                                                                              | 1                                            | -                                          |
| 2      | Moduł II. Wypadki przy pracy<br>Lekcja 1. Wypadki przy pracy - wiadomości ogólne<br>Lekcja 2. Wypadek w drodze do i z pracy<br>Lekcja 3. Obowiązki pracodawcy i pracownika po zaistnieniu wypadku<br>Lekcja 4. Choroba zawodowa<br>Lekcja 5. Świadczenia powypadkowe                                                                                                                                                                                                                                                            | 1                                            | -                                          |
| 3      | Moduł III. Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami<br>Lekcja 1. Klasyfikacja i charakterystyka czynników występujących w środowisku pracy<br>Lekcja 2. Badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w zakładach pracy<br>Lekcja 3. Ocena ryzyka zawodowego<br>Lekcja 4. Znaki bezpieczeństwa                                                                                                                          | 1,5                                          | -                                          |
| 4      | Moduł IV. Problemy związane z organizacją stanowisk pracy, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia<br>Lekcja 1. Ergonomia - organizacja stanowiska pracy<br>Lekcja 2. Zagrożenia podczas pracy na stanowisku komputerowym<br>Lekcja 3. Wymagania dla pomieszczeń pracy<br>Lekcja 4. Środki ochrony indywidualnej                                                                                                                                                   | 2                                            | -                                          |
| 5      | Moduł V. Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku<br>Lekcja 1. Zagadnienia ogólne ochrony przeciwpożarowej<br>Lekcja 2. Zasady postępowania podczas pożaru lub innego zagrożenia<br>Lekcja 3. Udzielanie pierwszej pomocy - definicja i odpowiedzialność karna<br>Lekcja 4. Schemat udzielania pierwszej pomocy<br>Lekcja 5. Zasady udzielania pierwszej pomocy w innych stanach zagrożenia zdrowia lub życia<br>Lekcja 6. Apteczka | 2                                            | -                                          |
| 6      | Suplement do szkolenia dla sprzedawców:<br>1. Czynniki zagrożeń w środowisku pracy:<br>* zagrożenia dla układu ruchu<br>* stres w pracy<br>* praca stojąca<br>2. Wymagania dla pomieszczeń pracy:<br>* wymiary i powierzchnia<br>* oświetlenie                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0,5                                          | -                                          |
| Razem: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8                                            | -                                          |