

Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Pan(i) **Jan Nowak**

urodzony(a) w dniu **01.01.2000** r.

ukończył(a) **Szkolenie okresowe**

w dziedzinie **Bezpieczeństwa i higieny pracy**

dla: **Kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**
przez **LUXCONTROL POLSKA Krzysztof Trześniewski**

w okresie od dnia **02.11.2023** r. do dnia **02.11.2023** r.

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności w szczególności z zakresu:

- a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
- b) metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
- c) kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- d) postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr. 180, poz. 1860, z późn. zm.)

Piła, dnia: 02.11.2023

Numer zaświadczenia wg. rejestru:

949/KOSM/BHP/2023

Starszy Specjalista ds. BHP
Inspektor ochrony PPOŻ
Instruktor Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

mgr Krzysztof Trześniewski

(Podpis osoby upoważnionej
przez organizatora szkolenia)

Program szkolenia okresowego Kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów)	Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń)
1	Moduł I. Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a. praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp b. ochrony pracy kobiet i młodocianych, c. profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników	1	-
2	Moduł II. Wypadki przy pracy Lekcja 1. Wypadki przy pracy - wiadomości ogólne Lekcja 2. Wypadek w drodze do i z pracy Lekcja 3. Obowiązki pracodawcy i pracownika po zaistnieniu wypadku Lekcja 4. Choroba zawodowa Lekcja 5. Świadczenia powypadkowe	1	-
3	Moduł III. Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami Lekcja 1. Klasyfikacja i charakterystyka czynników występujących w środowisku pracy Lekcja 2. Badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w zakładach pracy Lekcja 3. Ocena ryzyka zawodowego Lekcja 4. Znaki bezpieczeństwa	1,5	-
4	Moduł IV. Problemy związane z organizacją stanowisk pracy, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia Lekcja 1. Ergonomia - organizacja stanowiska pracy Lekcja 2. Zagrożenia podczas pracy na stanowisku komputerowym Lekcja 3. Wymagania dla pomieszczeń pracy Lekcja 4. Środki ochrony indywidualnej	2	-
5	Moduł V. Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku Lekcja 1. Zagadnienia ogólne ochrony przeciwpożarowej Lekcja 2. Zasady postępowania podczas pożaru lub innego zagrożenia Lekcja 3. Udzielanie pierwszej pomocy - definicja i odpowiedzialność karna Lekcja 4. Schemat udzielania pierwszej pomocy Lekcja 5. Zasady udzielania pierwszej pomocy w innych stanach zagrożenia zdrowia lub życia Lekcja 6. Apteczka	2	-
6	Suplement do szkolenia dla kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych: 1. Choroba zawodowa 2. Czynniki zagrożeń w środowisku pracy 3. Higiena w zakładzie kosmetycznym 4. Ocena ryzyka zawodowego 5. Ergonomia - organizacja stanowiska pracy 6. Wymagania dla pomieszczeń zakładu kosmetycznego 7. Środki ochrony indywidualnej	0,5	-
Razem:		8	-